



MASSAGES AYURVEDIQUES

Anita vous accueille tous les jours sur rendez-vous

Massage après-ski : 30 mn. *Le soin idéal pour supprimer les tensions musculaires* **50 €**
Legs massage: Ideal after ski care, to avoid aches and others muscular pains.

Abhyanga : (50 mn) *Soin de tout le corps. Apaise le mental, le massage anti-stress idéal* **80 €**
Entire body care with warm oil. Calm down the mental. Perfect anti-stress massage.

Kansu : (30 mn) *Soin des pieds avec un bol indien. Apporte une profonde détente* **50 €**
Manual feet care, with an Indian bowl. Provide a deep relaxation.

Massage du dos (30 mn) *Elimine les tensions liées au stress quotidien* **50 €**
Back massage: Avoid stress tensions.

Gommage et massage_ (50 mn) *Une peau nourrie et sublimée* **80 €**
Skin care (25 mn) and massage (25 mn)

Cure ayurvédique : *une semaine de détente et de bien-être pour retrouver calme et sérénité*
Au programme : Kansu + massage du dos + gommage + massage abhyanga **220 €**

Réservation en ligne sur le site / Book on line :

www.escala-zen.fr